

Keeping Your Children Safe

Prioritize Prevention Under New Legalization Laws



Where do you start? What do you say?

Some substances in your house are meant for adult use. How do you keep your children safe and the danger out of little hands? With the new law legalizing adult use of cannabis, now is the time to talk!

CONVERSATION TIPS



A Be Positive

Start the conversation in a positive manner with curiosity and respect. If you approach the situation with shame or anger your efforts may not work.

B Find a Comfortable Setting

Announcing a sit-down meeting (“We need to have a talk after dinner”) will usually be met with resistance, while a more spontaneous, casual approach will lower their anxiety and maybe even your own.

C Don't Lecture

Ask them what they already know about cannabis or other substances, and make sure they understand you disapprove of substance use. Lecturing will most likely lead them to shut down, tuning you out, or anger. When talking, sit with them and be mindful of body language. Try to communicate with relaxed open gestures.

D Try Active Listening

Try asking open-ended questions. Be positive, let your child know you hear them. Sum up and ask questions. Offer empathy and compassion, remember when you were young and didn't have everything figured out.

PREVENTING UNDERAGE USE OF CANNABIS

PARENTS / CAREGIVERS - PAY ATTENTION!

While cannabis is now legal for adults over the age of 21, it is not legal to provide or sell cannabis to someone under the age of 21.

Youth may not hang out at stores that sell cannabis or lie about their age or use a fake ID to buy cannabis. There are legal consequences for these types of activities.

Delivery services will be required to use ID and age verification. Driving while under the influence of cannabis may lead to a suspended license or more serious consequences.

KEYS to storing medications and potentially harmful substances



1 All prescriptions and adult use only substances should be placed up high in a cabinet or a safe place that can be locked.

2 Keep medications stored out of the reach of children



3 Store prescriptions and adult use substances in their original containers

4 Bring unwanted, unused, or expired medications to a drug takeback location

Manteniendo a sus hijos seguros

Priorizar la prevención bajo las nuevas leyes de legalización



¿Por donde empiezas? ¿Qué dices?

Algunas sustancias en su casa están diseñadas para el uso de adultos. ¿Cómo mantener a sus hijos a salvo y tener esas manitos fuera del peligro? Y con la nueva ley que legaliza el consumo de cannabis en adultos, ¡ahora es el momento de hablar!

SUGERENCIAS PARA LA CONVERSACIÓN



A Ser positivo

Inicie la conversación de manera positiva, con curiosidad y respeto. Si aborda la situación con vergüenza o enojo, es posible que sus esfuerzos no funcionen.

B Encuentre un entorno cómodo

Anunciar una reunión (“Necesitamos tener una charla después de la cena”) harán que te encuentres con resistencia, mientras que un enfoque más espontáneo y casual disminuirá su ansiedad y tal vez incluso la suya.

C No sermonear

Pregúnteles lo que ya saben sobre el cannabis o otras sustancias y asegúrese de que comprendan que usted desapruueba el uso de sustancias. Si sermoneas lo más probable es que los lleve a cerrarse, desconectarse o enojarse. Cuando hable, siéntese con ellos y sea conciente del lenguaje corporal. Trate de comunicarse con gestos corporales naturales y relajados.

D Escuchar de una manera activa

Intente hacer preguntas abiertas. Sea positivo, dígame a su hijo que lo escucha. Resuma y haga preguntas, ofrezca empatía y compasión, recuerde cuando usted era joven y no tenía todo resuelto.

PADRES / CUIDADORES ¡PRESTA ATENCIÓN!

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS PARA MENORES DE EDAD

Si bien el cannabis ahora es legal para los adultos mayores de 21 años, no es legal proporcionar o vender cannabis a una persona menor de 21 años.

Los jóvenes no pueden pasar el rato en tiendas que venden cannabis o mentir sobre su edad o usar una identificación falsa para comprar cannabis. Hay consecuencias legales para este tipo de actividades.

Se requerirá que los servicios de entrega utilicen identificación y verificación de edad. Conducir bajo la influencia del cannabis puede dar lugar a la suspensión de la licencia o consecuencias más graves.

LLAVES para almacenar medicamentos y sustancias potencialmente dañinas



1 Todas las prescripciones y sustancias para uso de adultos deben colocarse en lo alto de un armario o caja fuerte.



2 Mantenga los medicamentos almacenados fuera del alcance de los niños.

3 Guarde las recetas medicas y las sustancias para uso de adultos en sus envases originales.

4 Lleve los medicamentos no deseados, sin usar o vencidos a un lugar de devolución de medicamentos.

Encuentre más recursos en:

www.gppct.org